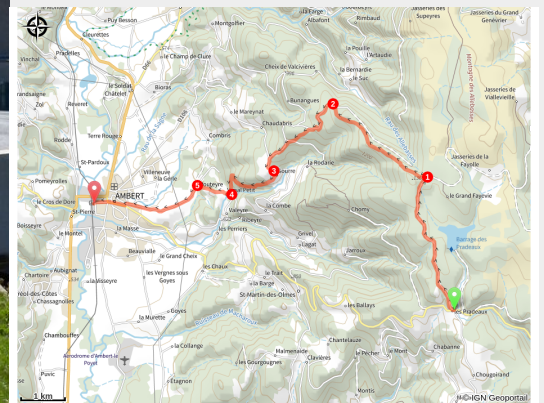


# Fiche 17 (Variante 3) : Monts du Forez et plaine d'Ambert

Ambert Livradois-Forez - Grandrif



Col des Pradeaux (Maison du Tourisme)



*Avec 700 m de dénivelée négative en quelque 15 km, ce tronçon est reposant malgré une partie un peu technique*

Passant juste à l'ouest de l'étang des Pradeaux et à l'ombre des forêts, le randonneur se déplace au-dessus de l'une des trois grandes vallées papetières du Livradois-Forez, le Val Lagat, les autres étant La Forie et Grandrif. Au coeur du Lagat le pluriséculaire moulin Richard de Bas, toujours en activité, abrite le musée du Papier. (Petit) détour obligatoire !

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 152 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : Les Pradeaux

**Arrivée** : Ambert

**Balisage** : 🚩 Balisage tour du PNR à VTT

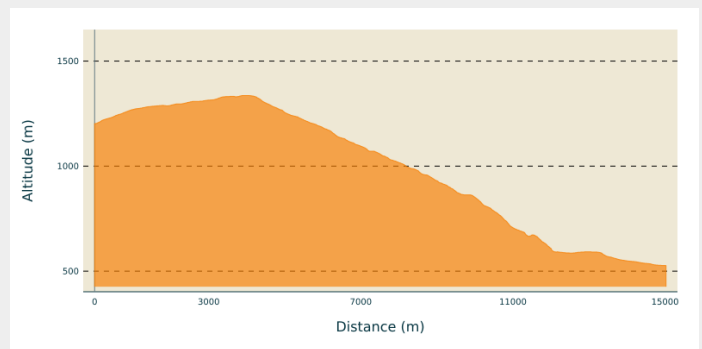
**Communes** : 1. Grandrif

2. Saint-Martin-des-Olmes

3. Valcivières

4. Ambert

## Profil altimétrique



Altitude min 526 m Altitude max 1336 m

Départ du col des Pradeaux. Suivre la piste forestière pendant 3,6 km.

(1) Tourner à gauche, puis 100 m après, continuer tout droit (**descente difficile et caillouteuse**).

(2) Sur la piste goudronnée de Bunangues, descendre à gauche pendant 900 m. Tourner à gauche dans un petit bois. À la route goudronnée, prendre à droite sur 100 m, puis de nouveau un chemin à gauche que l'on suit jusqu'au village de Gourre.

(3) Traverser Gourre, et à la croix prendre à droite, puis le chemin à droite. Descendre jusqu'aux premières maisons de Nouarra.

(4) Prendre la première piste à droite en pleine descente après 100 m de bitume ; franchir un petit pont, traverser le village du Petit Vimal, puis descendre la Côte Chaude (**très difficile**).

(5) Au bas de la côte, prendre à gauche pour rejoindre Ambert par la route.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Lieux de renseignement

### **MAISON DU TOURISME DU LIVRADOIS-FOREZ**

Maison du Parc, 63880 Saint-Gervais-  
sous-Meymont

Tel : +33 (0)4 73 95 76 19

<https://www.vacances-livradois-forez.com/>

