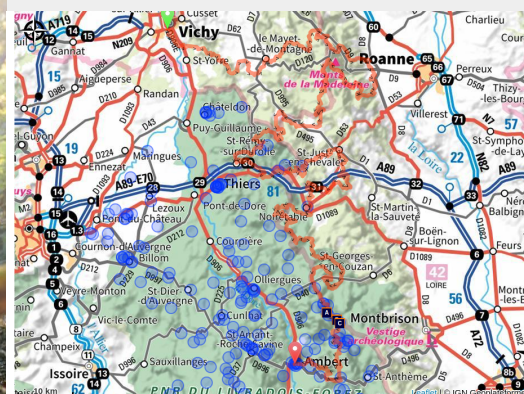


# Grande traversée Destination Grand R

Thiers Dore et Montagne



(chemin2traverse)



Relier Vichy à Ambert en VTT, c'est traverser une partie méconnue du Massif central, entre Montagne bourbonnaise, massif des Bois Noirs et premiers reliefs du Livradois-Forez. Il ne s'agit pas d'un tracé unique balisé de bout en bout, mais d'une itinérance cohérente, construite à partir des espaces VTT existants. Résultat : un parcours varié, accessible et modulable selon le niveau.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 358.9 km

Dénivelé positif : 9158 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : Vichy

**Arrivée** : Ambert

**Communes** : 1. Busset

2. Arronnes

3. Ferrières-sur-Sichon

4. Saint-Nicolas-des-Biefs

5. Saint-André-d'Apchon

6. Saint-Alban-les-Eaux

7. Arcon

8. Les Noës

9. Laprugne

10. Saint-Priest-la-Prugne

11. La Tuilière

12. Lavoine

13. Arconsat

14. Palladuc

15. Saint-Victor-Montvianeix

16. Saint-Rémy-sur-Durolle

17. Celles-sur-Durolle

18. Chabreloche

19. Les Salles

20. Chausseterre

21. Saint-Romain-d'Urfé

22. Saint-Just-en-Chevalet

23. Saint-Marcel-d'Urfé

24. Champoly

25. Saint-Martin-la-Sauveté

26. Cervières

27. Noirétable

28. Viscomtat

29. Vodable-Montagne

30. La Chamba

31. La Chambonie

32. Saint-Jean-la-Vêtre

33. Chalmazel-Jeansagnière

34. Le Brugeron

35. Saint-Pierre-la-Bourlhonne

36. Job

37. Sauvain

38. Valcivières

39. Saint-Bonnet-le-Courreau

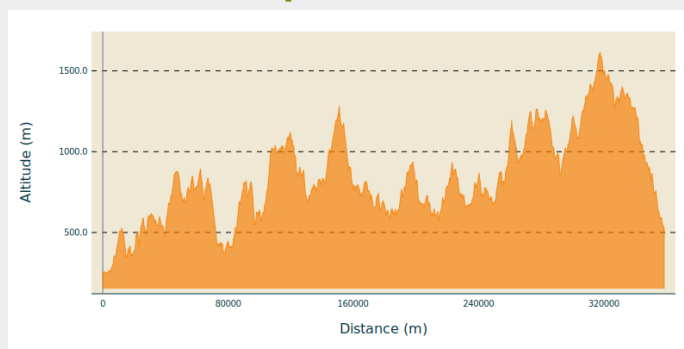
40. Saint-Anthème

41. Grandrif

42. Saint-Martin-des-Olmes

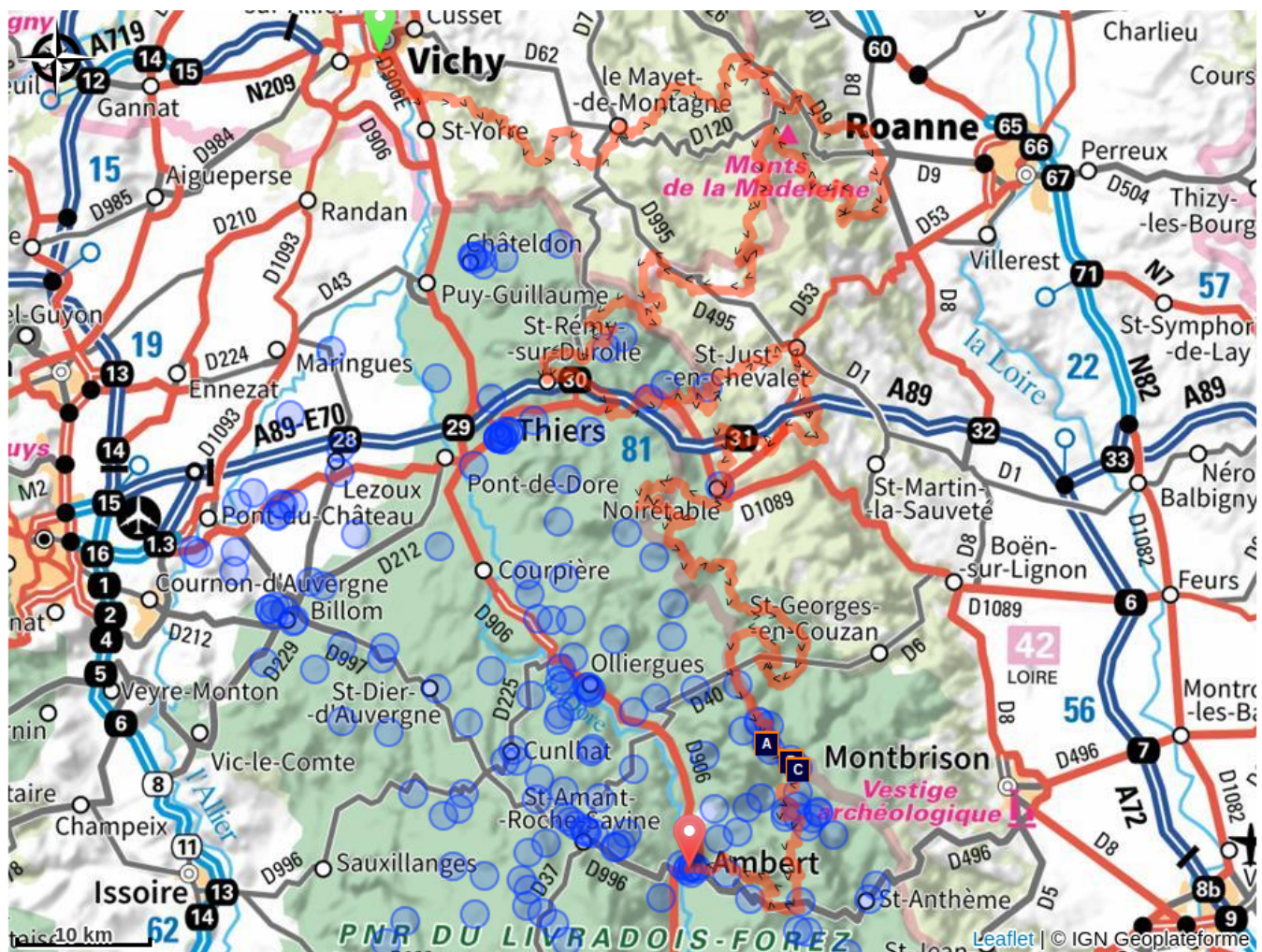
43. Ambert



## Profil altimétrique



Altitude min 252 m Altitude max 1612 m

# Sur votre chemin...



-  Hermine (A)
-  Busard Saint-Martin (C)

-  Renard (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Pour profiter pleinement de la traversée, comptez 4 à 7 jours, selon votre niveau et le temps que vous souhaitez consacrer à la découverte des villages et de leurs trésors.

# Sur votre chemin...

---



## Hermine (A)

L'Hermine est mince et souple comme la belette, à qui elle ressemble beaucoup. Elle s'en distingue par sa taille plus grande, sa queue proportionnellement plus longue et toujours noire au bout, et par une ligne de démarcation nette entre le brun-roux du dessus et le blanc du dessous. La longueur totale du corps est, pour le mâle, de 16 à 31cm, avec une queue de 6 à 12cm pour la queue. Le poids d'un mâle varie de 130 à 445 g et celui de la femelle de 130 à 280 g.

L'hermine habite une bonne partie de l'Europe, n'évitant que les parties plus méditerranéennes, donc les plus chaudes. Inversement, elle est tout à fait à son aise dans les régions froides et les montagnes. Son terrain de chasse couvre de 10 à 100 hectares en fonction de la densité de ses proies, essentiellement des campagnols du genre *Arvicola* et les lapins, avant l'épizootie de myxomatose qui a bien failli la faire disparaître indirectement. Elle est plutôt nocturne en hiver et diurne en été.

La durée de vie moyenne est de 1an et demi, 10 ans maximum

En dehors de la période de rut, les mâles et les femelles défendent des territoires distincts où se trouvent 2 à 10 gîtes. Pendant le rut, les femelles restent dans le leur, mais les mâles se déplacent, leur domaine vital recouvrant les territoires de plusieurs femelles. Les vieux mâles vont loin à la recherche des femelles, les jeunes essaient de s'accoupler avec une femelle. En automne, une femelle peut chasser avec 5 à 8 jeunes déjà grands.

Crédit photo : PNRLF



## Renard (B)

Sa tête mesure en moyenne 60 cm de long avec un corps d'environ 90 cm et une queue de 40 à 60 cm. A taille adulte, son poids peut atteindre 11 kg. Il s'agit de la plus grande et grosse espèce du genre *Vulpes*. En France, les mâles mesurent 110 cm de long pour un poids de 6 kg alors que les renardes sont légèrement plus petites et plus légères. Ils atteignent les 40 cm au garrot.

Le renard roux ressemble plus ou moins à un chien avec un corps allongé et de courtes pattes pour une queue très touffue. Ses oreilles mesurant 8 à 15 cm de long sont pointues et son museau est particulièrement allongé. Il est généralement d'un roux vif avec le bout de la queue, la gorge et le ventre blanc. Cependant il n'est pas rare de voir des individus noir foncé, totalement bruns ou partiellement beiges.

Son pelage dorsal est bien épais l'hiver et pendant les saisons estivales, il tend souvent à perdre sa couleur rousse pour une teinte plus claire. Le dos de ses oreilles ainsi que ses pattes sont la plupart du temps noires. Ses pattes postérieures, petites et fragiles, sont munies de griffes semi-rétractiles. Sa mâchoire est puissante et comporte 42 dents très dures et aiguës lui permettant de déchiqueter ses proies. On note 20 dents sur la partie supérieure de la mâchoire et 22 sur la partie inférieure. Les pupilles de ses yeux sont verticales.

C'est un animal plutôt nocturne ou crépusculaire très discret. Durant la nuit le renard chasse des petits mammifères comme des mulots, campagnols, des écureuils ou encore des lapins ou de petits lièvres. Il est omnivore et peut s'alimenter de glands, de charognes, de déchets, d'amphibiens, d'oiseaux nichant à terre, de rongeurs comme le ragondin, d'insectes ou encore même de fruits. Sa vue est particulièrement développée pour cette vie nocturne, en effet le renard roux possède une membrane supplémentaire qui réfléchit la lumière lui permettant ainsi de doubler l'intensité lumineuse de ce qu'il voit. Enfin et surtout, son ouïe est très développée et lui permet d'entendre un lombric rampant sur le sol.

Crédit photo : PNRLF



## Busard Saint-Martin (C)

Un peu plus petit que le Busard des roseaux, mais sa queue est plus large et son extrémité plus arrondie. Le plumage du mâle est très clair avec un large croupion blanc. L'extrémité des ailes est noire. Se distingue du Busard cendré par l'absence de bande noire sur le dessus et le dessous des ailes. Femelle ou immature, le dessus est brun sombre avec le dessous jaunâtre rayé. Confusion possible avec la femelle ou immature.

Crédit photo : PNRLF