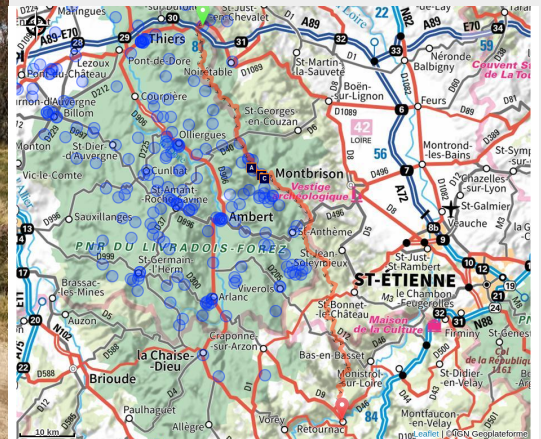


# GR®3 Les Monts du Forez

Thiers Dore et Montagne



Randonneurs sur les Hautes-Chaumes (David Frobert)



Le GR®3 est un sentier mythique. Il suit le cours de la Loire, l'un des derniers fleuves sauvages d'Europe, sur 1200 km. Il démarre à sa source, le Mont Gerbier de Jonc et se poursuit jusqu'à son estuaire Guérande. La portion qui traverse les Monts du Forez vous mènera de panoramas en panoramas, chacun à couper le souffle, entre tourbières, landes, sinueuses rivières et vastes espaces à perte de vue...

**Le GR®3 : Une odyssée au cœur des Monts du Forez**

Si vous y passez au printemps, vous aurez le bonheur voir les prairies toutes parées du jaune étincillant des jonquilles ou des genêts. Sur ce tronçon de 125 kms entre Chabreloche et

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 jours

Longueur : 120.8 km

Dénivelé positif : 3278 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thématiques : Artisanat et saveurs, Panorama, Patrimoine culturel, Patrimoine naturel

Retournac, vous pourrez composer votre parcours en fonction de vos envies d'intensité. Et choisir, par exemple, d'emprunter l'itinéraire de Valprivas jusqu'à La Chapelle en Lafaye qui vous fera passer par Montarchet, village de caractère qui offre une vue à 360° sur le Velay et le Forez et sa jolie église dont le coeur date du XIIème siècle.

## Itinéraire

**Départ** : Chabreloche

**Arrivée** : Retournac

**Balisage** :  Balisage GR rouge et blanc

**Communes** : 1. Chabreloche

2. Celles-sur-Durolle

3. Viscomtat

4. Vollore-Montagne

5. Noirétable

6. La Chamba

7. La Chambonie

8. Chalmazel-Jeansagnière

9. Le Brugeron

10. Saint-Pierre-la-Bourlhonne

11. Job

12. Sauvain

13. Valcivières

14. Saint-Bonnet-le-Courreau

15. Roche

16. Saint-Anthème

17. Lérigneux

18. Bard

19. Verrières-en-Forez

20. Gumières

21. Saint-Clément-de-Valorgue

22. La Chaulme

23. La Chapelle-en-Lafaye

24. Montarchet

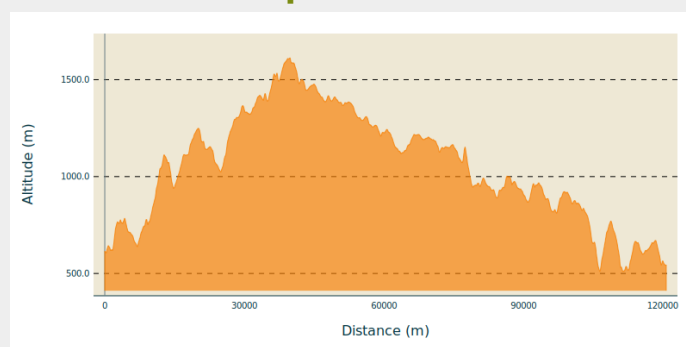
25. Estivareilles

26. Apinac

27. Tiranges

28. Retournac

### Profil altimétrique

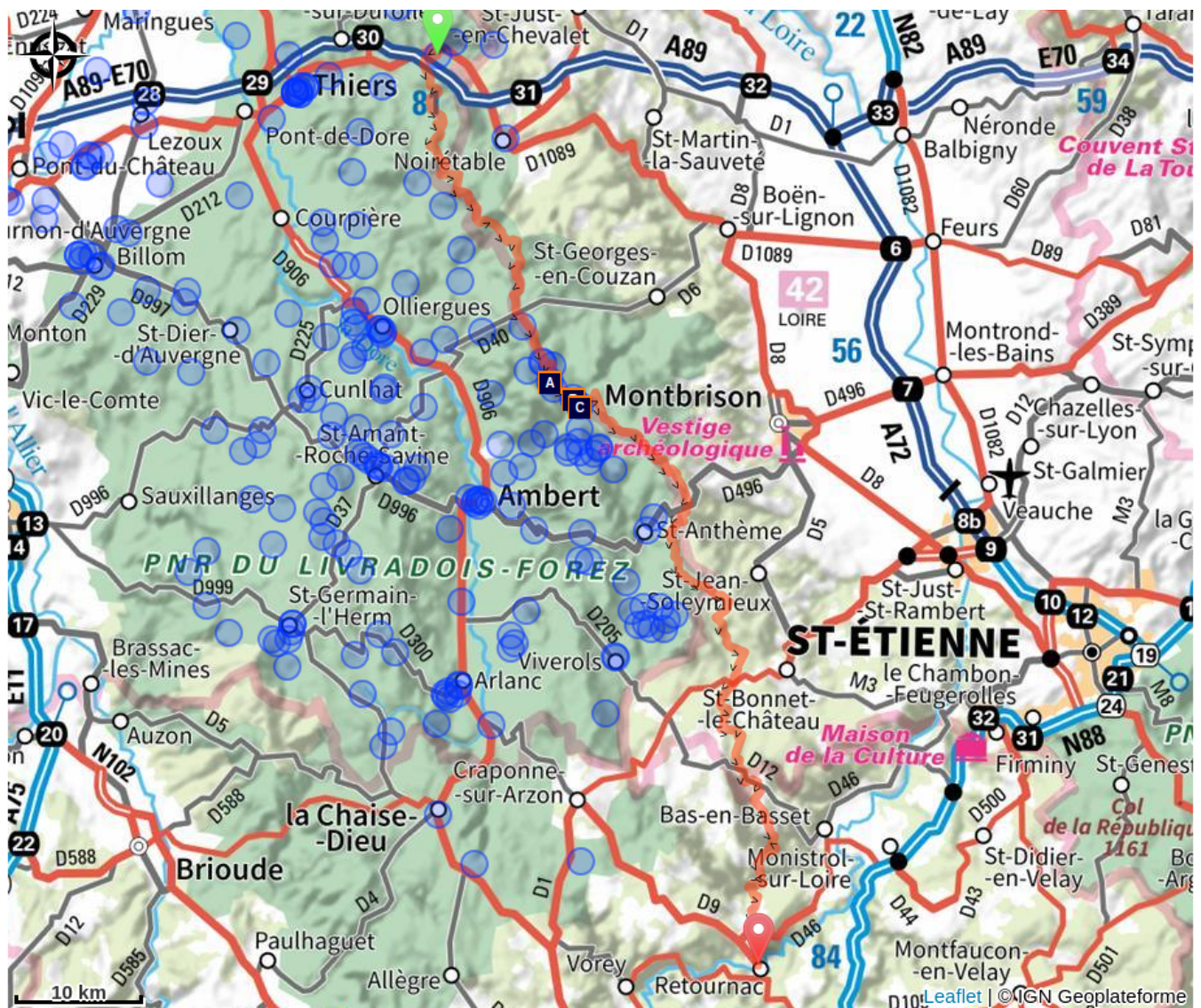


Altitude min 511 m Altitude max 1612 m

## Étapes :

1. GR®3 Étape Chabreloche - La Chamba  
24.2 km / 1061 m D+ /
2. GR®3 Étape La Chamba - Refuge des Garniers  
23.9 km / 837 m D+ /
3. GR®3 Étape Refuge des Garniers - Montarcher  
29.4 km / 359 m D+ /
4. GR®3 Étape Montarcher - Valprivas  
25.1 km / 471 m D+ /
5. GR®3 Étape Valprivas - Retournac  
18.4 km / 549 m D+ /

# Sur votre chemin...



 Hermine (A)

 Renard (B)

 Busard Saint-Martin (C)

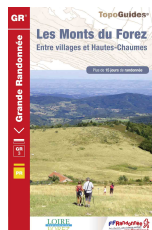


## **Recommandations**

Suivre le balisage de la Fédération Française de Randonnée FFRP.

Ce GR n'est pas praticable durant les périodes d'enneigement.

## Source



### GR3 Les Monts du Forez

<https://boutique.ffrandonnee.fr/topoguide-les-monts-du-forez>

# Sur votre chemin...

---



## Hermine (A)

L'Hermine est mince et souple comme la belette, à qui elle ressemble beaucoup. Elle s'en distingue par sa taille plus grande, sa queue proportionnellement plus longue et toujours noire au bout, et par une ligne de démarcation nette entre le brun-roux du dessus et le blanc du dessous. La longueur totale du corps est, pour le mâle, de 16 à 31cm, avec une queue de 6 à 12cm pour la queue. Le poids d'un mâle varie de 130 à 445 g et celui de la femelle de 130 à 280 g.

L'hermine habite une bonne partie de l'Europe, n'évitant que les parties plus méditerranéennes, donc les plus chaudes. Inversement, elle est tout à fait à son aise dans les régions froides et les montagnes. Son terrain de chasse couvre de 10 à 100 hectares en fonction de la densité de ses proies, essentiellement des campagnols du genre *Arvicola* et les lapins, avant l'épizootie de myxomatose qui a bien failli la faire disparaître indirectement. Elle est plutôt nocturne en hiver et diurne en été.

La durée de vie moyenne est de 1an et demi, 10 ans maximum

En dehors de la période de rut, les mâles et les femelles défendent des territoires distincts où se trouvent 2 à 10 gîtes. Pendant le rut, les femelles restent dans le leur, mais les mâles se déplacent, leur domaine vital recouvrant les territoires de plusieurs femelles. Les vieux mâles vont loin à la recherche des femelles, les jeunes essaient de s'accoupler avec une femelle. En automne, une femelle peut chasser avec 5 à 8 jeunes déjà grands.

Crédit photo : PNRLF



## Renard (B)

Sa tête mesure en moyenne 60 cm de long avec un corps d'environ 90 cm et une queue de 40 à 60 cm. A taille adulte, son poids peut atteindre 11 kg. Il s'agit de la plus grande et grosse espèce du genre *Vulpes*. En France, les mâles mesurent 110 cm de long pour un poids de 6 kg alors que les renardes sont légèrement plus petites et plus légères. Ils atteignent les 40 cm au garrot.

Le renard roux ressemble plus ou moins à un chien avec un corps allongé et de courtes pattes pour une queue très touffue. Ses oreilles mesurant 8 à 15 cm de long sont pointues et son museau est particulièrement allongé. Il est généralement d'un roux vif avec le bout de la queue, la gorge et le ventre blanc. Cependant il n'est pas rare de voir des individus noir foncé, totalement bruns ou partiellement beiges.

Son pelage dorsal est bien épais l'hiver et pendant les saisons estivales, il tend souvent à perdre sa couleur rousse pour une teinte plus claire. Le dos de ses oreilles ainsi que ses pattes sont la plupart du temps noires. Ses pattes postérieures, petites et fragiles, sont munies de griffes semi-rétractiles. Sa mâchoire est puissante et comporte 42 dents très dures et aiguës lui permettant de déchiqueter ses proies. On note 20 dents sur la partie supérieure de la mâchoire et 22 sur la partie inférieure. Les pupilles de ses yeux sont verticales.

C'est un animal plutôt nocturne ou crépusculaire très discret. Durant la nuit le renard chasse des petits mammifères comme des mulots, campagnols, des écureuils ou encore des lapins ou de petits lièvres. Il est omnivore et peut s'alimenter de glands, de charognes, de déchets, d'amphibiens, d'oiseaux nichant à terre, de rongeurs comme le ragondin, d'insectes ou encore même de fruits. Sa vue est particulièrement développée pour cette vie nocturne, en effet le renard roux possède une membrane supplémentaire qui réfléchit la lumière lui permettant ainsi de doubler l'intensité lumineuse de ce qu'il voit. Enfin et surtout, son ouïe est très développée et lui permet d'entendre un lombric rampant sur le sol.

Crédit photo : PNRLF



## Busard Saint-Martin (C)

Un peu plus petit que le Busard des roseaux, mais sa queue est plus large et son extrémité plus arrondie. Le plumage du mâle est très clair avec un large croupion blanc. L'extrémité des ailes est noire. Se distingue du Busard cendré par l'absence de bande noire sur le dessus et le dessous des ailes. Femelle ou immature, le dessus est brun sombre avec le dessous jaunâtre rayé. Confusion possible avec la femelle ou immature.

Crédit photo : PNRLF